

人は 作業をすることで 元気になれる



自分で色を選んで塗ることは
「自分で物事を決める」
機会・練習になります

作業療法士は
その方に合った作業の
ご提案ができます

YOU医療保健福祉研究所より

精神科領域の作業療法の
ご案内です

YOUの 精神科作業療法の実際



パソコンでの
計算や新聞づくり



外出・散歩
(利用者様が撮影
した写真です)



テーブルゲーム
将棋やおセロなど

その他にも...

- 絵画や手工芸等の作業活動
- 体操等の賦活運動
- 調理支援
- 公共交通機関利用訓練 etc....

☆利用者様に適した作業の提案・提供

**作業療法士は作業という視点で
生活の質の向上を目指します**

対象疾患

- * 統合失調症
- * 双極性感情障害 (躁うつ病)
- * 神経症
- * 認知症
- * その他の精神症状についても
ご相談させていただきます

対象保険

医療保険
介護保険
利用することができます



特定非営利活動法人YOU医療保健福祉研究所

訪問看護・リハビリテーションセンターYOU
訪問看護・リハビリテーションセンターYOU川西

精神科作業療法担当：長濱（作業療法士）