

第37回 YOU地域連携のための研修会

伝えたい！理学療法士が考える栄養

～リハビリテーション栄養とサルコペニア～

「今まで元気で病気ひとつしたこともなかったのに、年のせいか身体が衰え、歩く力や飲みこむ力が弱くなってしまった」もしかすると、それは“サルコペニア”かもしれません。サルコペニアとは加齢によって筋肉量が落ち、筋力低下や身体機能の低下が起こることです。実は要介護状態にもつながりやすいことをご存知でしょうか？

今回はリハビリテーション栄養とサルコペニアを中心に、その予防から対策まで実演を取り入れながらお伝えします。みなさまと一緒に勉強する機会になればと思っておりますので、お気軽にご参加ください。

日時 平成30年 **8月23日(木)** 18:30～20:00

場所 オアシス千歳 地域交流スペース（1階）

講師 訪問看護・リハビリテーションセンターYOU
理学療法士 **鈴木 義春**

対象 介護支援専門員、相談員、生活支援員、看護師、薬剤師
介護福祉士、社会福祉士、精神保健福祉士、管理栄養士
各種療法士など、医療福祉に携わる方全般

申込み 電話・FAX・メールで、随時受け付けております。

| | | | |
|-----|----|----|----|
| 施設名 | | | |
| 氏名 | 職種 | 氏名 | 職種 |
| 氏名 | 職種 | 氏名 | 職種 |

次回 平成30年 10月予定 詳細は決定次第、お知らせします。

地域調査研究センターYOU 訪問看護・リハビリテーションセンターYOU
介護相談センターYOU 担当：尾中（おなか） 摺石（すりいし）
TEL：072-747-2021 FAX：072-747-4984 e-mail：npo_you@bcb.bai.ne.jp